



DOSSIER ACTIVITATS CURS 2023/2024

Benvolgudes famílies,

En aquest document trobareu la informació sobre les activitats extraescolars que organitza l'AFA pel proper curs 2023/2024, adreçades a les famílies sòcies.

Totes les activitats que es fan a l'escola tenen el mateix horari, de 16:30h a 18:00h (excepte BON DIA, English 4lunch(que són al matí a primera hora i al migdia), i totes s'iniciaran el 12 de Setembre de 2023.

INSCRIPCIONS: Passes a seguir:

Emplenar el full de soci d'Afa, en cas de no haver-lo emplenat o no haver estat soci el curs 2022/23.

El full el trobareu a la nostra web (www.afaserradelobac.org)

Les famílies que heu estat Sòcies el curs 2022/23 i teniu la butlleta de Soci emplenada, però aquest curs s'incorpora algun membre de la família a l'escola, com per exemple I3, us demanem si us plau que ens torneu a enviar la butlleta emplenada incloent tots els infants.

Realitzar el pagament de la quota de l'Afa:

Abonar la quota anual de l'Afa (35€ per família) al número de compte ES88 0081 0334 6400 0120 4024, indicant el nom complet de l'alumne i el curs que realitzarà el proper any (o bé realitzar el pagament conjuntament amb els llibres de text).

Enviar butlleta de soci degudament emplenada + justificant de pagament a info@afaserradelobac.org en cas de no haver-lo emplenat o no haver estat soci el curs 2022/23.

Emplenar la fitxa d'inscripció de l'activitat degudament emplenada, una per alumne.

A la web de l'Afa trobareu tots els fulls d'inscripcions, i també algunes còpies a la taula de l'entrada de l'escola.

5. Enviar el justificant de pagament de l'Afa junt amb la fitxa d'inscripció per mail a l'empresa organitzadora.

No es reservarà cap plaça. Només s'acceptaran inscripcions que s'entreguin amb tota la documentació sol·licitada. Els grups s'ompliran estrictament per ordre d'inscripció.

TERMINI D'INSCRIPCIONS

JULIOL (de I3 a 6è)

Del 04/07 al 17/07

SETEMBRE (només I3 i nous alumnes de l'Escola)

Del 01/09 al 10/09

NORMATIVA

Molt important: cal informar de les baixes amb 15 dies d'antelació a les empreses organitzadores, sinó no es retornaran els diners pagats. En l'activitat de PISCINA una vegada pagat el trimestre no es retornarà res de diners.

Ens reservem el dret d'anul·lar aquells serveis i/o activitats amb un nombre d'inscrits inferior al mínim aconsellable pel bon funcionament, de variar la composició dels grups per necessitat d'organització, i de canviar el dia de la realització d'alguna activitat depenent del nombre d'inscrits o de les necessitats de les empreses que les gestionin.

Si hagués un impagament definitiu per part d'una família a alguna activitat ens reservem el dret a no deixar inscriure's a cap activitat extraescolar a aquells alumnes pertanyents a aquell nucli familiar.

L'últim dia d'extraescolars serà el 4 de juny, si alguna empresa vol finalitzar a data 31 de maig haurà d'informar amb temps a totes les famílies dels alumnes inscrits.

La jornada intensiva és del 5 al 21 de juny i només es podran realitzar aquelles activitats que es desenvolupin a l'hora del menjador sempre i quan hi hagi alumnes suficients i l'empresa del menjador i Direcció donin la seva conformitat.

LLISTES

Per tal de respectar la Nova Llei general de protecció de dades 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, no publicarem les llistes d'inscrits. Les inscripcions seran confirmades a través del correu electrònic personal. En cas de no rebre cap notificació, poseu-vos en contacte directament amb l'empresa organitzadora.

SUMARI D'ACTIVITATS

QUADRE RESUM DE TOTES LES ACTIVITATS	4
QUADRE RESUM DE TOTES LES ACTIVITATS	4
PISCINA	6
KARATE	6
KARATE ADULT	7
ZUMBA ADULT	7
ANGLÈS	7
ENGLISH "4 LUNCH" (BEN XPRESS)	8
ROBÒTICA	9
ART(Ariadna Simó)	9
MÀGIA (Mag Àlex Ferrer)	10
TEATRE MUSICAL	11
ESCACS	11
LUDOMÚSICA	12
ACTIVITATS GESTIONADES PER ELIT SPORTS:	13
JUGUEM EN ANGLÈS	13
INICIACIÓ AL PATINATGE	14
PATINATGE ARTÍSTIC	14
PSICOMOTRICITAT	14
MULTIESPORT	14
BÀSQUET	14
FUTBOL SALA	14
GIMNÀSTICA RÍTMICA	15
*ACOLLIDA MATINAL: BON DIA	15

QUADRE RESUM DE TOTES LES ACTIVITATS

ACTIVITATS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA					
12:30 -13:45	English 4 Lunch (5è i 6è)		English 4 Lunch (5è i 6è)		Escacs (1r-6è) – Albert Segarra
TARDA					
16:30 -18:00	Kids (1r-6è) – Salt Idiomes Màgia (1r-6è) – Mag Àlex Teatre Musical (I3-6è) – Estel Juguem en anglès (I3-6è) – Èlit Iniciació patinatge (I5-1r) – Èlit Multiesport (I5-2n) - Èlit Art (Primària)	Màgia (1r-6è) – Mag Àlex Pre-Kids (I4-I5) – Salt Idiomes Ludomúsica (I3-I5) – Èlit Juguem en anglès (I3-6è) – Èlit Bàsquet (2n-6è) – Èlit Patinatge artístic (2n-6è) – Èlit Karate (3r-4t) - OKKT Art (Infantil)	Kids (1r-6è) – Salt Idiomes Escacs (1r-6è) – Albert Segarra Robòtica (4t-6è) – Codelearn Psicomotricitat (I3-I4) - Èlit Gimnàstica Rítmica (I5-6è) – Èlit Multiesport (I5-2n) – Èlit Zumba adult (20:15 – 21:00)	Piscina (Terrassa Sports) (17:05-17:50) Robòtica (1r-3r) – Codelearn Bàsquet (2n-6è) – Èlit Patinatge artístic (2n-6è) – Èlit Juguem en anglès (I3-6è) – Èlit Karate (1r-2n) – OKKT Pre-Kids (I4-I5) – Salt Idiomes	Psicomotricitat (I3-I4) - Èlit Futbol Sala (1r-6è)- Èlit
18:30-20:00		Karate (5è-6è) 18:30-19:30 - OKKT		Karate Adult 18:30-20:00 -OKKT	

PISCINA

Activitat realitzada i gestionada per **Terrassa Sports**.

Aquesta activitat es realitza al Terrassa Sports, pel que cal portar als alumnes fins a les seves instal·lacions.

Adreçada a alumnes de I3 a 6è.

Horari: Dijous de 17:05h a 17:50h

Trimestres: Primer trimestre → 02 Octubre 2023 - 22 de Desembre 2023

Segon trimestre → 08 Gener 2024 - 22 Març 2024

Tercer trimestre → 02 Abril 2024 - 21 Juny 2024

Preu: 97,50€/trimestrals i per alumne/a una vegada es pagui el trimestre si l'alumne es dona de baixa no es retornarà els diners.

Terminis per donar-se de baixa de l'activitat: 20 de desembre (2n trimestre) i 20 de març (3r trimestre)

Carnet: 3,00€

Places limitades per ordre d'inscripció (35 places)

Mail: extraescolars@afaserradelobac.org

Enllaç d'inscripció AFA (omplir formulari un cop inscrits us enviarem un correu electrònic amb el dossier i confirmant plaça):

<https://forms.gle/fKdV7p69oPtqjX5m9>

Enllaç d'inscripció: <https://terrassasports.com/inscripcions/natacio> (un cop des de l'AFA s'hagi confirmat l'entrada a l'activitat)

KARATE

Activitat realitzada i gestionada per **OKKT**

L'escola shubukan (protegir-se i protegir als altres) del shensei (mestre) Yasuhiro Uema, és una escola de karate tradicional de l'illa d'Okinawa (Japó).

Què aconseguirem desenvolupar en els nens/es?

L'autocontrol, la disciplina de l'esforç, la coordinació motriu i el respecte.

Adreçada a alumnes de 1r a 6è

Horari: Dimarts → 16:30 - 18:00 (3r - 4t)

18:30 - 19:30 (5è - 6è)

Dijous → 16:30 - 18:00 (1r -2n)

Preu: 60€/1r trimestre, 60€/2n trimestre i 40€/3r trimestre

Mail: okktserra@gmail.com

Enllaç d'inscripció: www.shubukanterrassa.org

KARATE ADULT

Activitat realitzada i gestionada per **OKKT**

L'escola shubukan (protegir-se i protegir als altres) del shensei (mestre) Yasuhiro Uema, és una escola de karate tradicional de l'illa d' Okinawa (Japó).

L'autocontrol, la disciplina de l'esforç, la coordinació motriu i el respecte.

Adreçada a pares, mares i tutors/es legals dels alumnes

Horari: Dijous 18:30 - 20:00

Preu: 60€/1r trimestre, 60€/2n trimestre i 40€/3r trimestre

Mail: okktserra@gmail.com

Enllaç d'inscripció: www.shubukanterrassa.org

ZUMBA ADULT

Zumba és un moviment o disciplina fitness d'origen colombià, enfocat per una banda a mantenir un cos saludable i per l'altra a desenvolupar, enfortir i donar flexibilitat al cos mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques.

Adreçada a totes aquelles mares, pares i tutors/es legals que vulguin gaudir d'una estona divertida ballant

Horari: Dimecres 20:15 – 21:00

Preu: 3,5€/sessió o Bonus de 20€ per 8 sessions. El bonus només s'utilitza el dia que assisteixes a la classe.

Mail: extraescolars@afaserradelobac.org

Instagram: @albamedo

Telèfon: 637.40.36.88

ANGLÉS

Activitat realitzada i gestionada per **Salt Idiomes**.

Classes per l'aprenentatge de la llengua anglesa. Es basa tot l'ensenyament en una Metodologia Comunicativa, on es dona la màxima importància al desenvolupament de les destreses orals. S'ensenya a Parlar i Entendre l'idioma.

Adreçada a alumnes de I4 a 6è.

Els grups són reduïts (mínim 7 alumnes) i (màxim 12 alumnes) i s'organitzaran segons els nivells dels alumnes.

Horari: I4 – I5 - Dimarts

Educació Primària de 1r a 6è – Dilluns o Dimecres.

Preus: Mensualitat 32 €/ setembre i 42,50€/mes d'octubre a maig.

Matrícula: quota única 30€

Material: quota única 30 € (aprox. depenent nivell)

Les matrícules i proves de nivell es realitzen a les instal·lacions de Salt Idiomes durant el mes d'inscripcions (avda. Abad Marcet 221). Per confirmar l'hora de l'entrevista, si us plau, truqueu al 93 789 38 95 el més aviat possible o es pot fer Online serveiaescoles@saltidiomes.com. En el moment de la inscripció es realitzarà una petita entrevista al/s nen/s, per això és imprescindible que el/s nen/s vinguin en el moment de la inscripció.

Mail: salt@saltidiomes.com

ENGLISH "4 LUNCH" (BEN XPRESS)

Activitat realitzada i gestionada per **Ben Express Intensive English Academy**.

La pausa per dinar a l'escola es pot fer molt llarga i poc productiva, moltes escoles ja ofereixen activitats extraescolars en horari de migdia.

Els migdies més divertits aprenent en anglès. A cicle superior oferim classes d'anglès dinàmiques i engrescadores, una manera diferent d'aprofitar els migdies. Ens centrarem en activitats d'expressió oral i situacions quotidianes.

Adreçada a alumnes de cicle superior de 5è i 6è

Places molt limitades – mínim 6 alumnes i màxim 10 alumnes

Horari: Dilluns i dimecres de 12:30h a 13:45h

Preus: Mensualitat 75€/mes

Matrícula: quota única 24€

Material: quota única 25€

Mail: info@ben-express.net

ROBÒTICA

Activitat realitzada i gestionada per **Codelearn SL**

Activitat on s'introdueix als alumnes al món de la mecànica, la informàtica i l'electrònica d'una manera lúdica. Mínim alumnes 8 i màxim 12 per grup

Adreçada a alumnes de 1r a 6è.

Horari: Dimecres: alumnes de 4t, 5è i 6è

Dijous: alumnes de 1r, 2n i 3r

Preus: Mensualitat: 40€/mes

Matrícula: quota única 30€

Mail: robotica@aprentik.cat

Enllaç d'inscripció: <https://tinyurl.com/serraobac23>

ART(Ariadna Simó)

Activitat dirigida a infants de totes les edats en les quals es vol potenciar la il·lució i la creativitat.

El dibuix i la pintura ajuden a fomentar la capacitat plàstica i creativa intrínseca en cada nen. Els dona eines per expressar i convertir els seus pensaments en realitat, doncs son capaços de projectar emocions a les que no poden posar paraules. Agilitza la seva grafomotricitat fina, potencia la seva capacitat de concentració i abstracció.

La línia, el color, l'espai, la forma, les textures, transparències, la composició, els ajuda a observar i analitzar millor el seu entorn.

Assoliran progressivament diferents coneixements i experimentaran els materials adequats a cada tècnica artística.

Llapis de grafit i carbonet, cretes, sanguina i tintes, llapis de colors, aquarel·la, tempera, acrílica, pastels, cretes i oli... les possibilitats son infinites.

Els temes a tractar dependran de les edats i capacitats, variant des dels temes representatius clàssics de les arts plàstiques, com temes més actuals com el còmic, el manga, la il·lustració i l'sketching.

Adreçada a alumnes de P3 a 6è.

Horari: Dilluns: alumnes de 1r a 6è

Dimarts: alumnes de I3-I5

Preus: Mensualitat: 15-20€/mes en funció del número d'inscrits

Mail: extraescolars@afaserradelobac.org

Enllaç d'inscripció: <https://forms.gle/dDUBk92fKLgDvB7B6>

MÀGIA (Mag Àlex Ferrer)

Activitat realitzada i gestionada per **Màg Àlex Ferrer**

L'activitat té com a objectiu fer passar al grup una bona estona, tot aprenent sorprenents jocs de màgia amb petits objectes que ells mateixos hauran de construir.

L'aprenentatge de la màgia és molt més que uns simples "trucs" de màgia, és tota la posada en escena, assajos i presentació davant d'un públic.

Durant el curs treballarem diferents tècniques teatrals, màgiques i de malabars, de manera que els i les alumnes tindran els recursos suficients per oblidar-se de la vergonya i de la por i encarar-se a un públic, establint millors relacions interpersonals i superar la timidesa, alhora que treballen la seva destresa i la agilitat amb els dits i tota la motricitat del seu cos.

Les sessions estan adaptades al grup i a cada alumne en particular, deixant lloc així per desenvolupar la creativitat i la imaginació, fins i tot creant els seus propis jocs de mans.

El curs pretén ser el moment lúdic de la setmana, a la vegada que s'aprenen secrets i altres conceptes de les matèries, ja que a través de la màgia podem aprendre matemàtiques o bé història.

La nostra classe és el punt de trobada de la màgia, perquè l'escola, els alumnes i les famílies passin una estona més divertida, màgica i plena d'il·lusions oblidant de vegades les estones feixugues o difícils de l'educació.

No ho dubteu més i inscriviu al vostre fill/a a l'activitat de màgia, una estona motivadora i d'aprenentatge artístic. Potser estem davant d'un/a gran mag/a!!

Adreçada a alumnes de 1r a 6è.

Horari: Dilluns i/o Dimarts depenent del número d'alumnes que s'apunten cada dia i si fos necessari pel número d'alumnes hi hauria un altre monitor.

El número mínim d'alumnes per fer grup és de 10.

Preu: 87 €/trimestre

Mail: extraescolars@magalexferrer.com Telèfon: 645987928

Pàgina Web: www.magalexferrer.com

Enllaç d'inscripció: <http://creaieduca.com/inscripcions>

TEATRE MUSICAL

Activitat realitzada i gestionada per **l'Associació L'Estel**

L'activitat és inclusiva i també dirigida a alumnes amb necessitats educatives especials.

OBJECTIUS

- 1.- Treballar la socialització, l'expressió oral, corporal i emocional així com el desenvolupament cognitiu i social.
- 2.- Descobrir el món de les arts escèniques a través del joc teatral, activitats plàstiques, coreografies i cançons.
- 3.- Aprendre valors a través del món del teatre, principalment a compartir, escoltar i respectar.
- 4.- Treballar per realitzar l'obra davant d'un públic molt especial: les famílies!
- 5.- Treballar la presa de consciència sensorial i l'ús de la imaginació, la sincronització del moviment, la veu, la lectura expressiva, l'exteriorització de les emocions i la desinhibició.

Adreçada a alumnes de P-3 a P-5 Grup Teatre Musical Infantil

de 1r a 6è Grup Teatre Musical Primària

Horari: Dilluns de 16:30 - 18:00

Preus: Mensualitat: 35€/mes

Matrícula: quota única 30€ per a assegurances per l'alumne i materials.

Inscripcions: Enviant un correu electrònic a josue@associacioestel.com o bé contactant amb el telèfon 661614109

ESCACS

Activitat realitzada i gestionada per Albert Segarra Calderer.

L'activitat dels escacs no persegueix fer "professionals" d'aquesta activitat si no difondre les capacitats que acompanyen la seva pràctica com a element de potenciació de la qualitat dels alumnes.

A través de conceptes propis dels escacs, treballarem memòria, capacitat d'anàlisi-concentració, companyerisme, resolució de problemes... tot basat en la premisa d'aprendre jugant.

Fomentem la participació tant dels nens/es com de les famílies tant en activitats organitzades pel propi municipi com en reptes mensuals que resultin estimulants.

Activitats complementàries

Participació en activitats escaquístiques pròpies de Terrassa.

Qui ho desitgi podrà participar en la territorial i altres events organitzats pel Club d'escacs Terrassa.

Proposta d'afegir-se a concursos de problemes i enigmes plantejats per un conjunt d'escoles.

Adreçada a alumnes de 1r a 6è.

Preu: 25€ mensuals. Es girarà rebut trimestralment.

Horari: Dimecres de 16:30h a 18:00h

Divendres de 12:30 a 13:45h

Mail: segarra.al@gmail.com

Telèfon: 651565455

LUDOMÚSICA

Activitat realitzada i gestionada per **Elitsports**

Farem jocs, danses i cantarem cançons de tots els estils per a divertir-nos.

Farem instruments de percussió amb material reciclat i tocarem ritmes de diverses parts del món. Ens gravarem i cantarem sobre bases electròniques....

Tot un conjunt d'activitats lúdiques i musicals per a fomentar la curiositat vers la música, amb l'objectiu d'estimular, des de la pràctica artística, el creixement personal dels infants.

A final de cada trimestre es lliurarà un informe de valoració de l'alumne.

A final de curs es farà una mostra pels pares.

Adreçada a alumnes de P-3 a P-5

Grups: mínim de 12 nens i màxim de 14 nens (a partir de 14 nens es posaran en llista d'espera fins aconseguir un altre grup de 12)

Horari: Dimarts de 16:30h a 18:00h

Preu: 60€/trimestre (el cobrament dels rebuts es farà per trimestres)

Mail: info@elitsports.com

Enllaç d'inscripció: https://docs.google.com/forms/d/1T62Q3KIWA-G8lnsqVfo5mQWu0BQBIydJ_jqoY-Vy3lo/edit?chromeless=1

ACTIVITATS GESTIONADES PER ELIT SPORTS:

El preu de l'activitat es calcula segons el nombre de dies que facin activitats els infants

Relació d'activitats gestionades per elit esports:

Juguem en anglès/ iniciació patinatge / patinatge artístic / psicomotricitat / multiesport / bàsquet/gimnàstica rítmica / Futbol Sala / Activitat familiar

ELIT SPORTS:

1 DIA SETMANA: 17 EUROS

2 DIES SETMANA. 29 EUROS

3 DIES SETMANA: 36 EUROS

4 DIES SETMANA: 40 EUROS

5 DIES SETMANA: 43 EUROS

ACTIVITAT FAMILIAR: 17 EUROS (1 membre); 30 EUROS (2 membres); 42 EUROS (3 membres)

Si alguna activitat s'inclou dins la competició del consell escolar i disputen partits els dissabtes, la quota augmenta en 4€ al mes

Les quotes es contemplen per dies d'activitat

Mail: info@elitsports.com

Enllaç d'inscripció extraescolars:

https://docs.google.com/forms/d/1T62Q3KIWA-G8lnsqVfo5mQWu0BQBIydJ_jqoY-Vy3lo/edit?chromeless=1

JUQUEM EN ANGLÈS

Ludoteca en anglès, berenar jugar i cantar en anglès, segur que aprenem molt!

Adreçada a alumnes de I3 a 6è.

Horari: Dilluns, dimarts i dijous.

INICIACIÓ AL PATINATGE

Aprendre a patinar jugant. Per atletes que no hagin fet mai Patinatge o que només portin un any.

Adreçada a alumnes de I5 i 1r

Horari: Dilluns

PATINATGE ARTÍSTIC

El patinatge artístic sobre rodes té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la sincronització del moviment dels peus.

Adreçada a alumnes de 2n a 6è.

Horari: Dimarts i Dijous

PSICOMOTRICITAT

Els nens i les nenes aprenen a través dels sentits a rebre, elaborar i interpretar la informació que prové de l'entorn. Els nens i les nenes aprenen a través de l'experiència que li ofereix la interacció del seu cos amb l'entorn.

Adreçada a alumnes de I3 i I4

Horari: Dimecres i Divendres

MULTIESPORT

Potenciar el joc en equip, desenvolupament dels fonaments bàsics del bàsquet, handbol, voleibol, futbol sala i hoquei, amb competició d'aquests esports els dissabtes.

Adreçada a alumnes de I5 a 2on

Horari: Dilluns i/o Dimecres

BÀSQUET

Potenciar el joc en equip, desenvolupament dels fonaments bàsics del bàsquet.

Adreçada a alumnes de 2n a 6è

Horari: Dimarts i Dijous

FUTBOL SALA

Potenciar el joc en equip, desenvolupament dels fonaments bàsics del futbol sala.

Adreçada a alumnes de 1r a 6è

Horari: Divendres

GIMNÀSTICA RÍTMICA

La gimnàstica rítmica és un esport que consisteix a seguir una melodia amb aparells gimnàstics. Es treballaran les cinc modalitats de gimnàstica rítmica: la corda, el cercol, la pilota, les maces i la cinta

Adreçada a alumnes de I5 a 6è

Horari: Dimecres

***ACOLLIDA MATINAL: BON DIA**

Inici d'activitat el primer dia escolar (excepte I3)

Esmorzar, jugar, fer tallers...però sobretot divertir-se entre amics a la espera de l'entrada a l'escola.

Adreçada a alumnes de I3 a 6è

Enllaç d'inscripció [https://docs.google.com/forms/u/1/d/1E -
TMXWELkG0iwDsJEQa7bOI9IZJDqXqEPmOLR_PZts/edit?usp=drivesdk&chromel
ess=1](https://docs.google.com/forms/u/1/d/1E-TMXWELkG0iwDsJEQa7bOI9IZJDqXqEPmOLR_PZts/edit?usp=drivesdk&chromel ess=1)

Horari de 8h a 9h		Horari de 8h30 a 9h	
	<i>Preu</i>		<i>Preu</i>
1 dia/setmana	17 €	1 dia/setmana	12 €
2 dia/setmana	23 €	2 dia/setmana	16 €
3 dia/setmana	28 €	3 dia/setmana	18 €
4 dia/setmana	31 €	4 dia/setmana	20 €
5 dia/setmana	33 €	5 dia/setmana	22 €
Esporàdics	5 €	Esporàdics	3 €

*** Els mesos de Setembre i Juny es cobrarà la part proporcional dels dies lectius**

**** Només podran fer ús del Bon Dia les famílies sòcies**

***** El cobrament del Bon dia serà mensual. Per donar de baixa l'activitat s'haurà d'avisar amb 5 dies d'antelació.**

