



# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO GLUTEN



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons S/G amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis S/G amb salsa carbonara (salsa beixamel S/G, bacon) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Cigrons guisats (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons S/G amb salsa de tomàquet i pèsols Amanida verda Taronja		Mongeta tendra amb patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus S/G Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Fingers de peix Enciam i tomàquet Natilla de xocolata			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		  <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>			
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (a/ farina de blat de moro) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural									






# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



**NO PORC**



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
				Macarrons amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Rotllets de verdures Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Sopa de brou vegetal i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb beixamel Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Lentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patata i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Amanida variada Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de lentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra amb patata Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou vegetal amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons amb verdures Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Nuggets de peix Enciam i tomàquet Natilla de xocolata			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix i arròs (cap de rap) Peix al forn amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>  <p><small>*No hi ha més cap pagament a pagar. *Després de pagar el 2023 de febrer fins al final de 2023, el 2024 no hi ha més cap pagament a pagar. *No hi ha més cap pagament a pagar. *Després de pagar el 2023 de febrer fins al final de 2023, el 2024 no hi ha més cap pagament a pagar.</small></p>			
Mongeta tendra amb patata Cordon blue de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural									






# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO CARN



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Rotllet de primavera Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou vegetal i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb beixamel Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma				Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Kiwi				Crema d'hortalisses de temporada Croquetes de peix Enciam i pipes logurt natural			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja				Crema de pastanaga Mandonguilles de lluç amb salsa i xampinyons Kiwi				Sopa de brou vegetal amb fideus Trita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives Poma			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 				Crema de patata i pastanaga Falafels de cigrons al forn Enciam i cogombre Mandarina				Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p> 			
Mongeta tendra i patata Filet de lluç arrebossat Enciam i pinya Macedònia de fruites				Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural							

\*No es menja més acompanyat amb aigua. D'acord amb el Reglament (UE) 2017/1355 de la Comissió Europea del 24 d'octubre de 2017, modificat pel Reglament (UE) 2018/1181 de la Comissió Europea del 14 d'agost de 2018. El servei SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i sempre que sigui possible.






# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



## OVOLACTEOVEGETARIA



Ja ha arribat el Carnaval,  
que és la festa més genial.

DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons amb salsa de formatge Hamburguesa de verdures Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Rotllet de primavera Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou vegetal i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb beixamel Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Kiwi		Crema d'hortalisses de temporada Falafels Enciam i pipes logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Trita francesa Enciam i olives Plàtan		Verdura tricolor al vapor Fesols blancs amb patata i oli d'oliva Amanida variada Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Falafels amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou vegetal amb fideus Trita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons amb verdures Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Rotllet de primavera Enciam i tomàquet Natilla de xocolata			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Falafels de cigrons al forn Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de verdures i arròs Pèsols saltejats amb ceba amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p> 			
Mongeta tendra i patata Falafels amb tomàquet Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de francesa Enciam, brots de soja i olives logurt natural									

\* Els preus són orientatius i podrien variar segons el tipus de menú i el nombre de persones. Els preus són orientatius i podrien variar segons el tipus de menú i el nombre de persones. Els preus són orientatius i podrien variar segons el tipus de menú i el nombre de persones.






# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO PEIX



Ja ha arribat el Carnaval,  
que és la festa més genial.

DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons amb salsa de formatge Truita francesa Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou i arròs Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Llom amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa Amanida variada Natilla de xocolata			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Truita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de brou amb fideus Estofat de porc amb mussets de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28					
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall dindi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>							





# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO OU



DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3				
Macarrons S/OU amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Sopa de brou i arròs Gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet Plàtan					
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Espaguetis S/OU amb salsa carbonara Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Llenties guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS GRAS	16	DIVENDRES	17
Crema de pastanaga Macarrons (s/ou) amb bolonyesa de lleties Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus S/OU Bistec de pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la riojana (verdures i xoriç) Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata	
DILLUNS CARNAVAL	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	 21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.					
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives logurt natural							






# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



**NO GLUTEN, NO OU**



Ja ha arribat el Carnaval,  
que és la festa més genial.

DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3				
Macarrons S/G S/OU amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Sopa de brou i arròs Gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet Plàtan					
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Espaguetis S/OU amb salsa carbonara Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Cigrons guisats (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS GRAS	16	DIVENDRES	17
Crema de pastanaga Macarrons (S/G) (s/ou) amb salsa de tomàquet i pèsols Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus S/G S/OU Bistec de pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la riojana (verdures i xoriç) Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata	
DILLUNS CARNAVAL	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta S/G S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>  <p>* Caler amb més d'edat L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</p>					
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (a/farina de blat de moro) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives logurt natural							





# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO LACTOSA



DIMECRES		1		DIJOURS		2		DIVENDRES		3	
				Macarrons amb salsa de formatge S/L Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel S/L, bacon) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada S/L Cuixetes de pollastre al forn Enciam i pipes logurt natural S/L		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga S/L Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons amb verdures Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet logurt natural S/L			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga (S/L) Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural S/L		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>			
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (S/L) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural S/L									



\*No hi ha menjar amb capaç de gluten  
\*No hi ha menjar amb capaç de lactosa  
\*No hi ha menjar amb capaç de gluten i lactosa  
\*No hi ha menjar amb capaç de gluten i lactosa i ous  
\*No hi ha menjar amb capaç de gluten i lactosa i ous i pebrot  
\*No hi ha menjar amb capaç de gluten i lactosa i ous i pebrot i soja  
\*No hi ha menjar amb capaç de gluten i lactosa i ous i pebrot i soja i kiwi  
\*No hi ha menjar amb capaç de gluten i lactosa i ous i pebrot i soja i kiwi i poma





# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO GLUTEN, NO LACTOSA



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
		Macarrons S/G amb salsa de formatge S/L Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis S/G amb salsa carbonara (salsa beixamel S/G S/L, bacon) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Cigrons guisats (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada S/L Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural S/L		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga S/L Macarrons (S/G) amb salsa de tomàquet i pèsols Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus S/G Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons amb verdures Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet logurt natural S/L			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga (S/L) Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural S/L		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme. <small>*El menú està adaptat a: 1. Dietes amb restricció de gluten 2. Dietes amb restricció de lactosa 3. Dietes amb restricció de sucres 4. Dietes amb restricció de sal 5. Dietes amb restricció de cafeïna 6. Dietes amb restricció de colorants 7. Dietes amb restricció de conservants 8. Dietes amb restricció de glutètils 9. Dietes amb restricció de nitrats 10. Dietes amb restricció de sulfits 11. Dietes amb restricció de tartrats 12. Dietes amb restricció de xel·lulosa 13. Dietes amb restricció de zinc</small>			
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (a/farina de blat de moro) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remoltxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural S/L									





# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO PLV (SI VEDELLA)



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons amb oli i orenga Cues de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb salsa carbonara (beg. Vegetal) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada (s/llet) Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Kiwi		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga (s/llet) Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Pera			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga (s/llet) Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives Fruita		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>			
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (s/llet) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Plàtan									



\*Tota la menja està preparada amb aigua...  
\*Cada any amb el dia de...







# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO PLV (NO VEDELLA)



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons amb oli i orenga Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou i arròs Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb salsa carbonara (beg.vegetal) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Sopa de brou i arròs integral Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Compota de fruita		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga S/LL Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan 		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Compota de fruita			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga (S/LLET) Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Truita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>  <p><small>*No hi haurà menjar acompanyat amb aigua *No hi haurà menjar acompanyat amb aigua *No hi haurà menjar acompanyat amb aigua *No hi haurà menjar acompanyat amb aigua</small></p>			
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (s/lllet) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Mandarina									






# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO FRUITS SECS



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou i arròs Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Truita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>  <p><small>*Cal canviar amb el dia</small></p>			
Mongeta tendra i patata LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural									








MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO GLUTEN, PLV



Ja ha arribat el Carnaval,  
que és la festa més genial.

DIMECRES		1		DIJOURS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons S/G amb xampinyons Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou* i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis S/G amb salsa carbonara (Beg. Vegetal) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Cigrons guisats (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada (S/Llet) Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Kiwi		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga S/llet Macarrons (S/G) amb salsa de tomàquet i pèsols Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou (verdures) amb fideus S/G Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons amb verdures Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Mandarines			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga (S/Llet) Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives Fruita		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>  <p><small>*No hi ha gluten ni lactosa en aquest plat. *El nostre arròs és ecològic i sense OGM. *Tots els nostres plats són sense gluten i sense lactosa. *Tots els nostres plats són sense gluten i sense lactosa. *Tots els nostres plats són sense gluten i sense lactosa.</small></p>			
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (a/farina de blat de moro) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Plàtan									






# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO PLV (SI VEDELLA), OU



Ja ha arribat el Carnaval,  
que és la festa més genial.

DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3				
Macarrons S/OU amb oli i orenga Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Sopa de brou i arròs Llom a la planxa Enciam i tomàquet Plàtan					
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Espaguetis S/OU amb salsa carbonara (beg. Vegetal) Gall d'indi planxa Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç al forn Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada S/LL Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Mandarina		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS GRAS	16	DIVENDRES	17
Crema de pastanaga S/LL Macarrons (s/ou) amb bolonyesa de lletíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus S/OU Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons amb verdures Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Mandarina	
DILLUNS CARNAVAL	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga (S/LLET) Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons S/OU de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives Fruita		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb patata Plàtan	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>  <p><small>*Si no veu esta categoria en el menú de l'aplicació, contacteu amb el servei al client al 937 00 00 00 o a través de la web <a href="http://www.terrasa.cat">www.terrasa.cat</a></small></p> <p><small>*Calentament amb oli d'oliva L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.</small></p>					
Mongetes tendres i patata Escalopa de pollastre (s/lllet,s/ou) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Plàtan							



# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO VEDELLA, FRUITA



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
				<p>Macarrons amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Làctic</p>		<p>Cigrons guisats amb verdures Rotllet de primavera Enciam, blat de moro i soja Làctic</p>		<p>Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Làctic</p>			
DILLUNS		6		DIMECRES		8		DIJOUS		9	
				<p>Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Làctic</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Làctic</p>		<p>Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Làctic</p>			
DILLUNS		13		DIMECRES		15		DIJOUS GRAS		16	
				<p>Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Làctic</p>		<p>Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Làctic</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata</p>			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMECRES		22		DIJOUS		23	
				<p>Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Làctic</p>		<p>Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives Làctic</p>		<p>Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Làctic</p>			
DILLUNS		27		DIMECRES		28		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> </div> <div style="width: 45%;"> <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p> </div> </div>			
				<p>Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Làctic</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Làctic</p>					
DILLUNS		6		DIMECRES		8		DIJOUS		9	
<p>Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Làctic</p>		<p>Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Làctic</p>		<p>Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Làctic</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Làctic</p>		<p>Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Làctic</p>			
DILLUNS		13		DIMECRES		15		DIJOUS GRAS		16	
<p>Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja</p>		<p>Mongeta tendra i patata Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Làctic</p>		<p>Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Làctic</p>		<p>Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Làctic</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata</p>			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMECRES		22		DIJOUS		23	
<p>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>		<p>Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Làctic</p>		<p>Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Làctic</p>		<p>Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives Làctic</p>		<p>Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Làctic</p>			
DILLUNS		27		DIMECRES		28		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> </div> <div style="width: 45%;"> <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p> </div> </div>			
<p>Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Làctic</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Làctic</p>									



# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO LLEGUMS



DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3				
Macarrons amb salsa de formatge Cues de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Arròs amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Kiwi		Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan					
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Espaguetis amb salsa de formatge Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Patates guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba Plàtan		Patata bullida amb oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS GRAS	16	DIVENDRES	17
Crema de pastanaga Macarrons amb salsa de tomàquet i xampinyons Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Patates a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata	
DILLUNS CARNAVAL	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Patates amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	27	DIMARTS	28						
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (in situ) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam i olives logurt natural							








# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO LLEGUMS, OU



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons (s/ou) amb salsa de formatge Cues de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Arròs amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Kiwi				Sopa de brou i arròs Gall dindi al forn Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis (s/ou) amb salsa de formatge Llom a la planxa Enciam i tomàquet Poma		Patates guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba Plàtan		Patata bullida amb oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons (s/ou) amb salsa de tomàquet i xampinyons Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus (s/ou) Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Patates estofades (verdures) Llom a la planxa Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons (s/ou) de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Patates amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p>  <p><small>*Una mica més acompanyat amb aigua. *Després d'ingressar el LLODRIL de l'horari de les 12:00h a les 12:15h, només es pot menjar a les 12:15h. *Després d'ingressar el LLODRIL de l'horari de les 12:00h a les 12:15h, només es pot menjar a les 12:15h. *Després d'ingressar el LLODRIL de l'horari de les 12:00h a les 12:15h, només es pot menjar a les 12:15h. *Després d'ingressar el LLODRIL de l'horari de les 12:00h a les 12:15h, només es pot menjar a les 12:15h.</small></p>			
Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre (in situ)(s/ou) Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Lluç al forn Enciam i olives logurt natural									







# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



**NO SOJA, FS, SÍNDRIA, MELÓ, KIWI**



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
		Macarrons amb salsa de formatge Fingers de peix Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Cuetes de rap al forn Enciam, blat de moro i soja** Fruita del temps*		Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan					
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb salsa de formatge Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Fruita del temps*		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan 		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet logurt natural			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossos de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		 			
Bròquil amb patates i ceba Escalopa de pollastre Enciam i pinya Fruita del temps*		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja** i olives Taronja									

\* NO síndria, meló i kiwi.

\*\* Brots de Judia Mungo



MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



SENSE MARISC



Ja ha arribat el Carnaval,  
que és la festa més genial.

DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
Macarrons amb salsa de formatge Gall de St. Pere al forn Enciam, olives i pastanaga Poma				Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi				Sopa de brou i arròs Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
Espaguetis amb salsa carbonara (beg. Vegetal) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Truita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de brou amb fideus Estofat de porc amb mossos de patata Plàtan			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		<p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p> <p>* NO prèsec.</p>			
Mongeta tendra i patata Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural									

\* NO prèsec.







# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



## NO CUSTACIS



DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
				<p>Macarrons amb salsa de formatge Gall de St. Pere al forn Enciam, olives i pastanaga Poma</p>		<p>Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i soja Kiwi</p>		<p>Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan</p>			
DILLUNS		6		DIMARTS		7		DIMECRES		8	
<p>Espaguetis amb salsa carbonara (beg. Vegetal) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma</p>		<p>Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja</p>		<p>Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan</p>		<p>Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb daus de pastanaga Pera</p>			
DILLUNS		13		DIMARTS		14		DIMECRES		15	
<p>Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja</p>		<p>Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi</p>		<p>Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma</p>		<p>Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan </p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata</p>			
DILLUNS CARNAVAL		20		DIMARTS		21		DIMECRES		22	
<p>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ </p>		<p>Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre* Enciam i cogombre Mandarina</p>		<p>Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere al forn Enciam i pastanaga Pera</p>		<p>Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural</p>		<p>Sopa de brou amb fideus Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan</p>			
DILLUNS		27		DIMARTS		28		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;">  </div> </div> <p><small>*Tria amb cura els ingredients i els productes que s'utilitzen en aquest menú. Els productes que s'utilitzen són: oli d'oliva verge extra, sal, sucre, farina, llevat, i altres ingredients necessaris per a la preparació dels plats.</small></p>			
<p>Mongeta tendra i patata LLlibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites</p>		<p>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural</p>									





# MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO CIGRONS



DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3				
Macarrons amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Llenties amb verdures Rotllet de primavera Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan					
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llenties guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb daus de pastanaga Pera	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS GRAS	16	DIVENDRES	17
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llenties Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carne de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Llenties a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata	
DILLUNS CARNAVAL	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
FESTA DE LLIURE DISPO		Crema de patata i pastanaga Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St.Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata iceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	27	DIMARTS	28						
Mongeta tendra i patata LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural							






MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2023



NO POLLASTRE,  
AUS DE CORRAL



		DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3		
		Macarrons amb salsa de formatge Cuetes de rap al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Cigrons guisats amb verdures Rotllet de primavera Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Sopa de brou i arròs Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Plàtan			
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de tonyina Enciam, olives i blat de moro Taronja		Crema d'hortalisses de temporada Cap de llom al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Arròs amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de ceba i pèsols Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Estofat de vedella amb daus de pastanaga Pera	
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS GRAS	16	DIVENDRES	17
Crema de pastanaga Macarrons amb bolonyesa de llentíes Amanida verda Taronja		Mongeta tendra i patata Mandonguilles (carn de porc i vedella) amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa amb juliana de verdures Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Natilla de xocolata	
DILLUNS CARNAVAL	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ 		Crema de patata i pastanaga Fingers de peix Enciam i cogombre Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Gall de St.Pere al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Trita de patata i ceba Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix (cap de rap) Estofat de porc amb mossets de patata Plàtan	
DILLUNS	27	DIMARTS	28	 <p>21 de Febrer El Dia Internacional de la Llengua Materna fou aprovat a la Conferència General de la UNESCO del novembre de 1999 amb l'objectiu de fomentar la reflexió i la mobilització al voltant de la diversitat lingüística i el multilingüisme.</p> 					
Mongeta tendra i patata Fingers de peix Enciam i pinya Macedònia de fruites		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural							

\*No de menjar sense acompanyar amb aigua  
\*\*El nostre programari SERHS és un desenvolupament de la SERHS en 2014 i està en 2023 actualitzat per SERHS  
\*\*\*El nostre programari de gestió de la logística és un desenvolupament de la SERHS en 2014 i està en 2023 actualitzat per SERHS  
\*\*\*\*El nostre programari de gestió de la logística és un desenvolupament de la SERHS en 2014 i està en 2023 actualitzat per SERHS