

Dieta no carn

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Pizza de tonyina
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|---|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verdures Truita de formatge Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Varetes de verdures Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de verdures Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Hamburguesa de tonyina Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa vegetal amb pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Canelons d'espínacs gratinats amb beixamel i formatge Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles de lluç amb bolets Fruita del temps | Sopa de brou de verdures amb pasta Ous amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no peix

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|--|--|---|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Trita a la francesa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verdures Trita de formatge Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Remenat d'ou amb pernil dolç Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Llom a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Trita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Hamburguesa de vedella amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Trita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Llom a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel S/G i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Trita a la francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pernils de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de patates (patata i sofregit de verdures) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Trita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no ou

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|---|---|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verdures Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons amb verdures (sofregit de ceba i tomàquet) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta s/ou Filet de nerpo amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Llom a la planxa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta s/ou Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Escalopa d'au Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no gluten

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|--|--|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verduretes, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verduretes (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel S/G i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no lactosa

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR


CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic S/L 

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|--|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (llet s/lactosa, bolets) Luç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic S/L | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge (in situ, formatge S/L) Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic S/L | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta sense fructosa

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de patates
Paninni
Arròs blanc
Iogurt natural s/sucre

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|---|---|---|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb oli d'orenga Filet de gall dindi a la planxa Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre | Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre | Patates gratinades amb formatge Truita francesa Xampinyons Iogurt natural s/sucre |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil i patata Llom a la provençal Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos al vapor Iogurt natural s/sucre | Bledes i patata Daus de gall d'indi al seu suc Cintes d'ou Iogurt natural s/sucre | Patates amb ou dur amb formatge gràten Salmó a la planxa Espinacs saltejats Iogurt natural s/sucre | Arròs amb tires de pollastre Truita de patata (s/ceba) Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Espinacs salejats amb patata Filet de gall d'indi i formatge gratinat Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre | Sopa de brou i pasta Filet de nero al forn Xampinyons saltejats Iogurt natural s/sucre | Espirals amb oli i orenga Truita francesa Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre | Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn Espinacs saltejats Iogurt natural s/sucre | Crema de bròquil amb patata Llom a la planxa i formatge Iogurt natural s/sucre |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb oli i orenga Filet de lluç al forn Llit de patata Iogurt natural s/sucre | Bledes i patata Llom al seu suc amb xampinyons Iogurt natural s/sucre | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn Espinacs saltejats Iogurt natural s/sucre | Patates viudes Filet de gall dindi amb formatge gratèn Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre | Espaguettis amb espinacs saltejats Truita de patata Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no PLV, si vedella

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Compota de fruites



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|---|--|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb xampinyons Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verduretes, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Compota | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verduretes (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi arrebossat (in situ) Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Compota | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Puré de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no PLV, no vedella

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Compota de fruites

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|--|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb xampinyons Luç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verduretes, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Compota | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verduretes (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi arrebossat (in situ) Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa vegetal amb pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Compota | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Puré de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Llom de porc a la planxa amb bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa d'au a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



| DIVENDRES 1 |
|---|
| Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic |

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|---|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou vegetal Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Perniets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



| DIVENDRES 1 |
|---|
| Sopa de brou casolà i pasta S/G Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic |

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|---|--|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons S/G amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Llom a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons amb verdures (sofregit de ceba i tomàquet) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta S/G Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Llom a la planxa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciam Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Escalopa d'au Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR


CARNESTOLTES!!!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic s/l 

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|---|---|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons S/G amb xampinyons i formatge S/L Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals S/G amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge S/L Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta S/G Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic S/L | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb formatge S/L gratinat Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Compota de fruites



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|---|--|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons S/G amb xampinyons Luç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals S/G amb oli d'orenga Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Compota de fruita | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou de verdures amb pasta S/G Filet de nero amb lilit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Compota de fruita | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb patata dau Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Salsitxes d'au amb bolets Fruita del temps | Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa d'au a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no vedella, no fruita

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|--|---|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Làctic | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Làctic | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Làctic |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Làctic | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Làctic | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Làctic | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Làctic |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Làctic | Sopa de brou de verdures Filet de nero amb llit de ceba Enciam i blat de moro Làctic | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Làctic | Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (d'espínacs) Làctic |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Làctic | Mongeta tendra i patata Salsitxes d'au amb bolets Làctic | Sopa de brou de verdures amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Làctic | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Làctic | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|---|---|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Filet de pollastre a la planxa Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb xampinyons Luç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties cuites amb verdures Trita francesa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil, ceba i pastanaga Filet de llom a la planxa Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga Filet de lluç al forn Enciam i cogombre Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Gall d'indi a la planxa Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons amb espinacs Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic descremat | Sopa d'arròs integral amb brou de verdures Trita francesa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de verdures Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques cuites amb oli d'oliva Trita francesa Enciam i olives Làctic descremat | Arròs amb hortalisses i xampinyons Bacallà al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Puré de carbassa i pastanaga Llom llescat i fornejat Varietat d'enciam Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Filet de llom a la planxa amb xampinyons Fruita del temps | Sopa de verdures Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Fruita del temps | Macarrons amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Trita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no llequms

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|---|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Patates guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verduretes, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Patates guisades (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verduretes (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Patates estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps | Macarrons amb verduretes Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no llegums, no ou

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|---|---|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps | Macarrons s/ou amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Patates guisades amb verdures Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals s/ou amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Patates guisades (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou casolà Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta s/ou Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Patates estofades (sofregit verdures) Pollastre a la planxa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps | Macarrons amb verdures (sofregit verdures) Escalopa d'au Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no soja, no fruits secs, no síndria, no meló, no kiwi

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR


CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic 

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|---|---|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb xampinyons i formatge Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Patates guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verduretes, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verduretes (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Patates estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic s/l

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|--|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (llet s/lactosa, bolets) Luç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic S/L | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge (in situ, formatge S/L) Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic S/L | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Puré de carbassa i pastanaga Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



***Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no llequms, no fruits secs, no peix, no marisc, préssec, plàtan i meló

EL CONTINENT ÀFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|---|---|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb xampinyons i formatge Llom a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Patates guisades amb verduretes Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Llom a la planxa i cogombre Enciam Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps | Patates a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Hamburguesa d'au lilit de ceba Fruita del temps | Patates estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Formatge fresc Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Salsitxes amb bolets Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de patata (patata, sofregit de verdures i carn) Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga Fruita del temps | Patates guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta foodmaps.lactosa, fructosa

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Iogurt natural S/L

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|---|---|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb oli d'orenga Filet de gall d'indi a la planxa Endívies, soja i tomàquet Iogurt natural S/L | Macarrons amb oli d'orenga Lluç a la planxa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L | Patates guisades amb verdures (carbassó, carbassa, m.verda) Truita de tonyina Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de pastanaga Filet de llom a la provençal Endívies Iogurt natural S/L | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat (S/L) Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit de tomàquet casolà, verdures, fumet derap) Iogurt natural S/L | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet casolana Endívies i api Iogurt natural S/L | Patates guisades a la catalana (carbassó, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L | Sopa d'arròs blanc amb brou de pollastre casolà Truita de patata (s/ceba) Endívies, pastanaga i api Iogurt natural S/L |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat (S/L) Endívies i cogombre Iogurt natural S/L | Sopa de brou amb pasta Filet de nero amb lilit de tomàquet Iogurt natural S/L | Macarrons amb dauets de carbassó Truita francesa Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L | Arròs saltat amb oli i orenga Salmó al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L | Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom a la planxa Endívies i formatge S/L Iogurt natural S/L |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L | Mongeta tendra i patata Rodó de gall d'indi Espirals tricolor Iogurt natural S/L | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn Endívies i formatge (S/L) Iogurt natural S/L | Guisat de pescador (patata, sofregit tomàquet casolà i peix) Llom a la planxa Endívies, pastanaga i soja Iogurt natural S/L | Patates guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó (s/ceba) Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta sense marisc, calamar, sípia

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|---|--|---|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Luç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Filet de luç al forn amb sofregit de verdures Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom amb salsa beixamel Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de luç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) (s/marisc) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|---|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de peix Enciam i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou vegetal casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou vegetal Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Llom a la planxa amb salsa beixamel Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Salsitxa amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou vegetal casolà amb pasta Llom a la planxa Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no crustasis

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|---|--|---|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Fingers de pollastre Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç (sofregit, verdures) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Filet de llom a la planxa amb salsa beixamel Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



| | |
|---|---|
| * Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral). | D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren |
| ** Cuinat i amanit amb oli d'oliva | L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible. |

Dieta no cigrons

EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|--|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Llenties guisades a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no fruits secs, no marisc, no fruites rosacees

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|---|--|--|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no pollastre, no aus de corral

EL CONTINENT AFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Crema de verdures
Paninni
Enciam i olives
Làctic



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|--|--|--|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà Enciam, soja i tomàquet Fruita del temps | Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps | Llenties guisades amb verdures Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Fruita del temps | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Daus de vedella amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Fruita del temps | Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic | Sopa d'arròs integral amb brou vegetal Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Escalopa de porc Enciam i cogombre Fruita del temps | Sopa de brou vegetal Filet de nero amb llit de ceba Fruita del temps | Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Truita francesa Enciam i olives Làctic | Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites | Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps | Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de carn i bolets Fruita del temps | Sopa de brou vegetal Lloma la planxa amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps | Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps | Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

Dieta no fructosa, no lactosa, no sorbitol

EL CONTINENT ÀFRICA

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!!!



i també.....



DIVENDRES 1

Puré de verdures
Paninni
Enciam i olives
Iogurt natural S/L



| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
|--|--|--|---|---|
| LLIURE DISPOSICIÓ | LLIURE DISPOSICIÓ | Arròs obm oli d'orega Filet de pollastre a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L | Macarrons amb xampinyons i formatge ratllat S/L Lluç a la planxa Carbassó al forn Iogurt natural S/L | Patates viudes Truita de tonyina Varietat d'enciams Iogurt natural S/L |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Puré de bròquil amb patata Llom a la provençal Varietat d'enciam Iogurt natural S/L | Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat S/L Filet de lluç al forn amb xampinyons Iogurt natural S/L | Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet natural Endívies i olives negres Iogurt natural S/L | Macarrons amb tomàquet natural i ou dur Salmó a la planxa Endívies Iogurt natural S/L | Sopa d'arròs blanc amb brou de pollastre casolà Truita de patata Endívies i api Iogurt natural S/L |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Minestra de verdures (patata, bledes, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge S/L Endívies i cogombre Iogurt natural S/L | Macarrons amb formatge S/L Filet de nero al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L | Patates estofades (sofregit verdures: carbassó, bledes) Truita francesa Endívies i olives negres Iogurt natural S/L | Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L | Puré de carbassó Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Iogurt natural S/L |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L | Mongeta tendra i patata Rodó de vedella amb xampinyons Iogurt natural S/L | Macarrons amb formatge S/L Pernilets de pollastre al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L | Patates guisades amb daus de carbassó i peix Llom planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L | Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.