

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no porc

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Canelons d'espínacs gratinats amb beixamel i formatge Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de carn (vedella) i bolets Fruita del temps	Sopa de brou de verdures amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Pollastre arrebossat Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de vedella amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER Sopa de brou vegetal i pasta Truita de patates Carnaval de fruites	

PEL FEBRER,
UN DIA AL SOL
I L'ALTRE AL BRASER



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no carn

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de verdures Trita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Hamburguesa de tonyina Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus Trita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Canelons d'espinaacs gratinats amb beixamel i formatge Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Bunyols de bacallà Bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou de verdures amb pasta Ous amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Trita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Hamburguesa vegetal de quinoa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Trita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
Mongeta tendra i patata Varettes de verdures Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Hamburguesa vegetal salsa de ceba i pinya Fruita del temps	AVUI ÉS: DIJOURS LLARDER Sopa de brou vegetal i pasta Trita de patates Carnaval de fruites	 DEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no peix

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
 SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Hamburguesa de vedella amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Llom a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita a la francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets (vedella i porc) Plàtan	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de patates (patata i sofregit de verdures) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita a la francesa Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER  Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates i tastet de botifarra d'ou Carnaval de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
 *** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva
 D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
 L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no ou

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Varietat d'enciams Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets (vedella i porc) Plàtan	Sopa de brou amb pasta s/ou Pernillets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Llom a la planxa Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>D'EL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>Sopa de brou casolà i pasta s/ou Salmó al forn Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÉRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

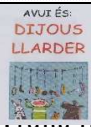

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta sense fructosa

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR...
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES
Arròs amb tires de pollastre Truita de patata (s/ceba) Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Espinacs salejats amb patata Filet de gall d'indi i formatge gratinat Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre	Llit de patata amb formatge gratèn Truita francesa Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre	Espirals amb oli i orenga Filet de nero al forn Xampinyons saltejats Iogurt natural s/sucre	Crema de bròquil amb patata Llom a la planxa i formatge Iogurt natural s/sucre	Arròs saltat amb xampinyons Salmó al forn Espinacs saltejats Iogurt natural s/sucre
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb oli i orenga Filet de lluç al forn Llit de patata Iogurt natural s/sucre	Bledes i patata Llom al seu suc amb xampinyons Iogurt natural s/sucre	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn Espinacs saltejats Iogurt natural s/sucre	Patates viudes Filet de gall dindi amb formatge gratèn Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre	Espaguettis amb espinacs saltejats Truita de patata Arròs pilaf Iogurt natural s/sucre
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals amb formatge ratllat Calamars a la romana Espinacs saltejats Iogurt natural s/sucre	Trinxat de patata amb oli d'alls Bistec de pollastre al forn Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Llit de patata Iogurt natural s/sucre	Crema de verdures (espinacs i patata) Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Iogurt natural s/sucre	Macarrons amb bledes saltejades Truita francesa Arròs blanc amb oli i orenga Iogurt natural s/sucre
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Patata bullida amb oli d'oliva Pollastre arrebossat Espirals tricolor Iogurt natural s/sucre	Arròs amb oli i orenga Filet de lluç al forn Bròquil al vapor Iogurt natural s/sucre	Espinacs saltejats amb patata Escalopins de porc amb xampinyons Iogurt natural s/sucre	AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER  Truita francesa Arròs pilaf Sopa de brou casolà i pasta Iogurt natural s/sucre	 DEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren


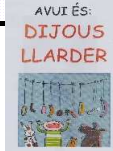
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no gluten

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR...
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicensa) i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus s/gluten Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Lassanya gratinada amb beixamel i formatge (s/g) (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets (vedella i porc) Plàtan	Sopa de brou amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'alls Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	 <p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	 <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no lactosa

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR...
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge (in situ, formatge S/L) Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic S/L	Puré de pastanaga Pollastre a la planxa amb formatge gratinat S/L Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets (vedella i porc) Plàtan	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic S/L
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER</p>  <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.


MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no PLV, si vedella

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi arrebossat (in situ) Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Compota	Puré de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets (vedella i porc) Plàtan	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Compota
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	 <p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER</p>  <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no PLV, no vedella

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi arrebossat (in situ) Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Compota	Puré de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa Varietat d'enciams Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Cap de llom a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Compota
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verdures) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	 <p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER</p>  <p>Sopa de brou vegetal i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no Fruits secs

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures <small>(patata, pèsols, pastanaga, mongeta)</small> Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades <small>(sofregit verduretes)</small> Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets <small>(vedella i porc)</small> Plàtan	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador <small>(patata, sofregit i peix)</small> Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades <small>(sofregit verduretes)</small> Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià <small>(salsa tomàquet casolà)</small> Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana <small>(sofregit de verduretes i xoriç)</small> Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>DEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no gluten, no ou

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Llom a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets (vedella i porc) Plàtan	Sopa de brou amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Llom a la planxa Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Hamburguesa de vedella Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER  Sopa de brou casolà i pasta s/g Salmó a la planxa Carnaval de fruites	 D'EL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no gluten, no lactosa

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) i formatge S/L Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus s/g Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic S/L	Puré de pastanaga Pit de pollastre amb formatge S/L gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa i bolets (vedella i porc) Plàtan	Sopa de brou casolà amb pasta S/G Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic S/L
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER</p> <p>Sopa de brou casolà i pasta s/g Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren


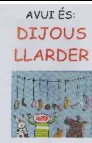
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no gluten, no plv

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR...
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre casolà Trita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi (in situ, maicena) Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus s/g Trita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Compota de fruita	Puré de pastanaga Pit de pollastre amb patata dau Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou de verdures amb pasta S/G Pernets de pollastre amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Fingers de pollastre Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Trita de Carbassó Enciam, i tomàquet Compota de fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals S/G estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Compota de fruita	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Trita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	 <p>PGL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUI ÉS: DIJOURS LLARDE</p>  <p>Sopa de brou vegetal i pasta s/g Trita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no vedella, no fruita

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Làctic

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Làctic	Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Làctic	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Làctic	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Làctic
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Làctic	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou de verdures amb pasta Pollastre al forn Enciam i olives Làctic	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Làctic	Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Làctic	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Làctic	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Làctic	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Làctic
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	 <p>PGL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Làctic	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Làctic	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Làctic	<p>AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER</p>  <p>Sopa de brou vegetal i pasta s/g Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta hipocalòrica

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR...
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de verdures Truita francesa Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques cuites amb oli d'oliva Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic descremat	Puré de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de verdures Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Fruita del temps	Macarrons amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties cuites amb verdures Truita de Carbassó (s/patata) Enciam, i tomàquet Làctic descremat
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals amb verdures Filet de lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata vapor Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic descremat	Puré de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>PER FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Filet de pollastre a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Mongeta blanca cuita amb pastanaga Llom de porc a la planxa Ceba potxada Fruita del temps	<p>AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER</p> <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates i tastet de botifarra d'ou Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no llegums

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR....
 SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdurettes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou casolà Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps	Macarrons amb oli i orenga Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdurettes i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	<p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	AVUT ÉS: DIJOURS LLARDER Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
 ** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no llegums, no ou

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou casolà Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella Enciam i pastanaga Fruita del temps	Macarrons amb oli i orenga Llom a la planxa Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals s/ou estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Filet de gall d'indi a la planxa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER Sopa de brou casolà i pasta Salmó a la planxa Carnaval de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no soja, no fruits secs, no síndria, no meló, no kiwi

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernillets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa vedella Enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col amb patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER</p> <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren


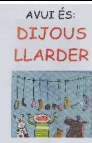
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no lactosa,préssec,alpisto

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge (in situ, formatge S/L) Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic S/L	Purè de pastanaga Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de vedella Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic S/L
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de peix Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Pera en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic S/L	Purè de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons amb verdures (sofregit de verduretes) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	 <p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER</p>  <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no llegums, no fruits secs, no peix, no marisc, préssec, plàtan i meló

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR...
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Patates estofades (sofregit verdures) Hamburguesa d'au llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Formatge fresc Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de patata (patata, sofregit de verdures i carn) Hamburguesa vedella Enciam i pastanaga Fruita del temps	Macarrons amb oli i orenga Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Fingers de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Rodó de gall d'indi al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	 <p>DEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER</p>  <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta foodmaps,lactosa, fructosa

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs blanc amb brou de pollastre casolà Truita de patata (s/ceba) Endívies, pastanaga i api Iogurt natural S/L

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat (S/L) Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Patata llescada amb tomàquet i vedella trossejada Truita francesa Endívies Iogurt natural S/L	Macarrons amb dauets de carbassó Filet de nero amb lilit de tomàquet Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	Crema de pastanaga Pollastre a la planxa Endívies i formatge S/L Iogurt natural S/L	Arròs saltat amb oli i orenga Salmó a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Filet de gall d'indi Espirals tricolor Iogurt natural S/L	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn Endívies i formatge (S/L) Iogurt natural S/L	Guisat de pescador (patata, sofregit tomàquet casolà i peix) Llom a la planxa Endívies, pastanaga i soja Iogurt natural S/L	Patates guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó (s/ceba) Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç planxa Endívia Iogurt natural S/L	Bledes i patata trinxades Bistec de pollastre al forn Endívia i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb dauets de carbassó i pastanaga Bacallà al forn Endívies i soja Iogurt natural S/L	Crema de verdures (mongeta verda, pastanaga, patata) Llom a la planxa amb espirals tricolor Iogurt natural S/L	Patates guisades amb carn i verdures (carbassó i pastanaga, dauets de vedella) Truita francesa Endívies i cogombre Iogurt natural S/L
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre a la planxa Endívies, pastanaga i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb salsa tomàquet natural Filet de lluç al forn Endívies i pastanaga Iogurt natural S/L	Guisat de patata amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de tomàquet casolà Iogurt natural S/L	<p>AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER</p> <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta sense marisc, calamar, sípia

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) (s/marisc) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER</p> <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no soja, ni pollastre

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR....
 SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou vegetal casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge gratinat Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Llom a la planxa amb salsa beixamel Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb bolets saltats Fruita del temps	Sopa de brou vegetal casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Hamburguesa vedella planxa Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam i olives Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Salmó a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER Sopa de brou vegetal i pasta Truita de patates Carnaval de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no crustasis

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> AVUI ÉS: DIJOUS LLARDER </div> Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren



L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

Dieta no cigrons

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR...
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Lassanya de carn amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Pernillets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Patates guisades a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Mongeta tendra i patata Pollastre a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER</p>  <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no fruits secs, no marisc, no fruites rosacees

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou casolà Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Bistec de pollastre a la planxa amb formatge gratinat Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou casolà amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa mixta Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Lluç a la planxa Enciam i blat de moro Fruita del temps	Col i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam i cogombre Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i pinya Fruita del temps	<p>AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER</p> <p>Sopa de brou casolà i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no pollastre, no aus de corral

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs integral amb brou vegetal Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Fruita del temps

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Escalopa de porc Enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques estofades (sofregit verdures) Filet de nero amb lilit de ceba Enciam i olives Làctic	Crema de pastanaga Lassanya de carn amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Fruita del temps	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó a la planxa Enciam i tomàquet Macedònia de fruites
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de carn i bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Llom la planxa amb salsa de taronja Enciam i olives Fruita del temps	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Fruita del temps	Llenties guisades (sofregit verdures) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb oli d'all Vedella a la planxa Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	<p>PEL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Salmó a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, pipes i pastanaga Fruita del temps	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Fruita del temps	<p>AVUT ÉS: DIJOURS LLARDER</p> <p>Sopa de brou vegetal i pasta Truita de patates Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2019

Dieta no fructosa, no lactosa, no sorbitol

EL MES DE FEBRER, AL MENJADOR.....
SEGUIM AMB ELS JOCS DE:



DIVENDRES 1
Sopa d'arròs blanc amb brou de pollastre casolà Truita de patata s/ceba Endívies i api Iogurt natural S/L

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Minestra de verdures (patata, bledes, mongeta) Filet de gall d'indi amb formatge S/L Endívies i cogombre Iogurt natural S/L	Llesques de patata i tomàquet amb trossets de vedella Truita francesa Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	Patates estofades (sofregit verdures: carbassó, bledes) Filet de nero al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Puré de carbassó Pit de pollastre amb formatge gratinat S/L Iogurt natural S/L	Arròs saltat amb xampinyons Salmó a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	Mongeta tendra i patata Gall d'indi amb xampinyons Iogurt natural S/L	Macarrons amb formatge S/L Pernilets de pollastre al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Patates guisades amb daus de carbassó i peix Llom planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Macarrons amb oli i orenga Truita de Carbassó Endívies, i tomàquet Iogurt natural S/L
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals amb oli d'alfabrega Lluç a la planxa Varietat d'enciams Iogurt natural S/L	Col i patata Bistec de pollastre al forn Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb xampinyons Bacallà al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Puré de carbassó Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Iogurt natural S/L	Espinacs saltejats amb patata Truita francesa Endívies i formatge S/L Iogurt natural S/L
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	<p>PGL FEBRER, UN DIA AL SOL I L'ALTRE AL BRASER</p>
Mongeta tendra i patata Pollastre a la planxa Endívies i tomàquet Iogurt natural S/L	Arròs amb oli i orenga Filet de lluç al forn Endívies i olives negres Iogurt natural S/L	Guisat de patata amb carbassó Escalopins de porc amb xampinyons Iogurt natural S/L	<p>AVUT ÉS: DIJOUS LLARDER</p> <p>Sopa de brou casolà i pasta i truita de patates s/ceba Carnaval de fruites</p>	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.