



MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2021

BASAL

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Poma		Crema de carbassa (Patata, carbassa i ceba) Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja logurt natural		Macarrons amb salsa de bolets (beixamel i xampinyons) Filet de lluç al forn Enciam, olives i pastanaga Pera		Fesols blancs guisats amb verdures Rotllets de primavera Enciam, blat de moro Kiwi		Mongeta tendra i patata Botifarra a la planxa Enciam, tomàquet i cogombre Plàtan	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
Espaguetis amb salsa de formatge (salsa beixamel, formatge) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Sopa de brou Cuixetes de pollastre al forn Enciam i pipes logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Daus de llom amb salsa de tomàquet Plàtan		Arròs amb pèsols i bacó Bacallà al forn Amanida variada Pera	
DILLUNS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18	DIVENDRES	19
Coliflor i patata al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja		Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Arròs amb calamars (sofregit de ceba, pebrot, tomàquet, calamars) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Poma		Mongeta tendra i patata Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Mandarina		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Bunyols de vent		Crema de verdures (patata, mongeta, pastanaga i ceba) Vedella estofada amb pèsols Macedònia de fruites		Llentíes guisades (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de peix Xips de patata logurt natural	
DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31				
SETMANA SANTA									

Bones Vacances!



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.